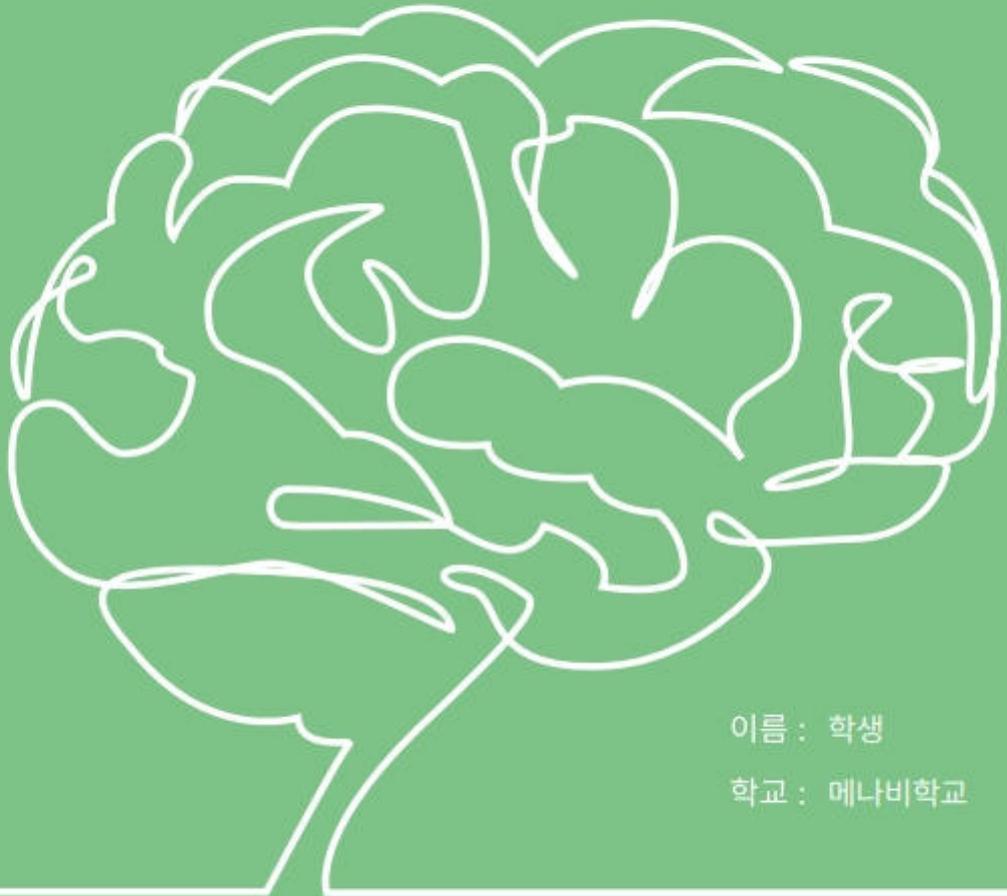




# CR8: CREATE

크리에잇:



이름 : 학생

학교 : 메나비학교

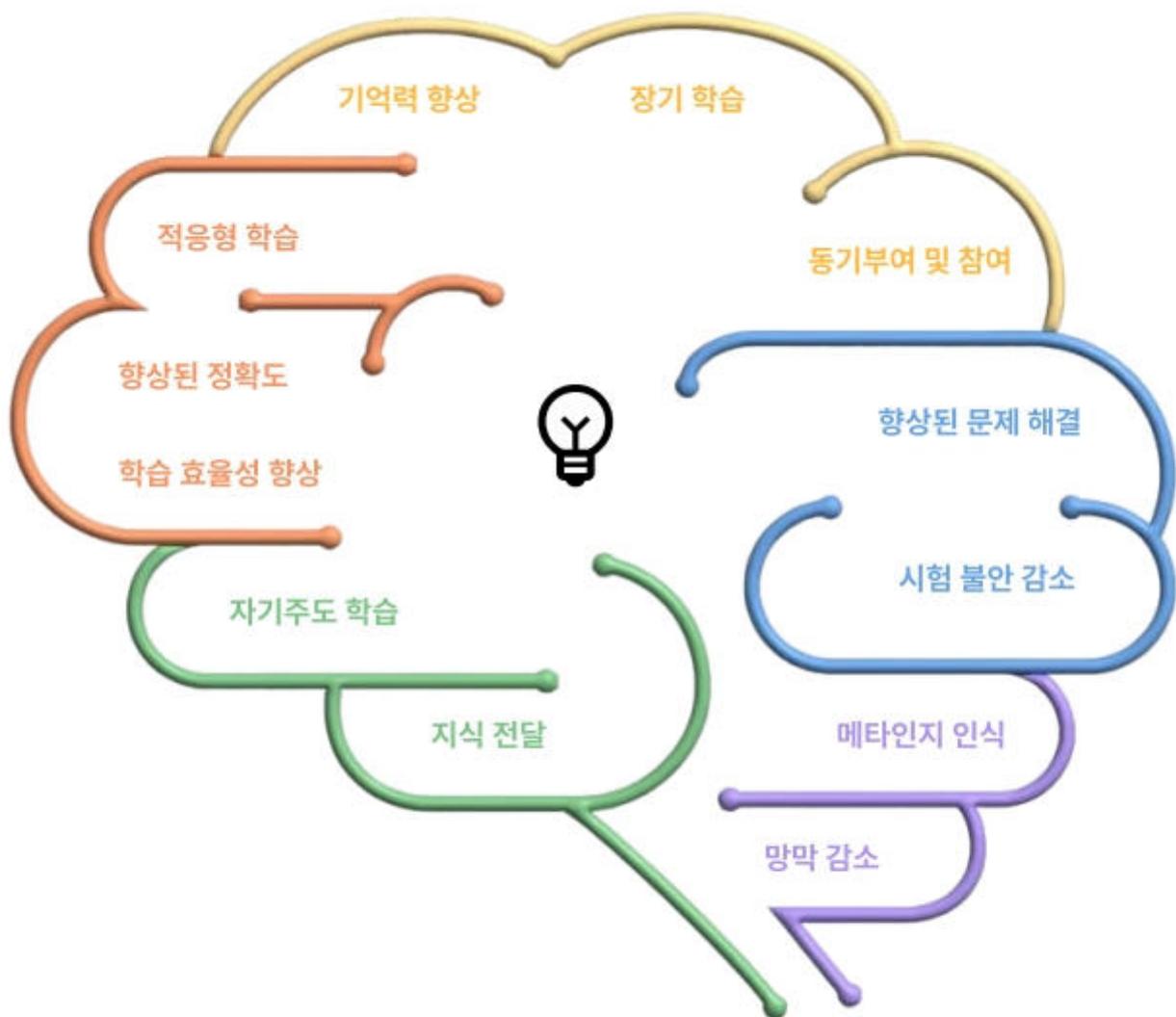
메나비 - 맞춤 교육 설계 검사

**Menabi**  
STUDY BRIGHT, SHINE BRIGHTER

## 교육심리 적성 검사는 개인의 내적 특성을 파악하여 맞춤형 학습전략을 제안하는 검사입니다.

MENABI의 기술을 통해 개인이 기억 정보에서 직관적으로 불러온 선택들을 분석하고 학습 스타일을 제안하는 검사라고 할 수 있습니다.

교육심리 적성 검사는 모든 연령대와 다양한 주제에 걸쳐 학습자에게 도움이 될 수 있는 다양하고 효과적인 기술입니다. 이 검사를 통해 나의 성향에 기반한 학습 전략을 이해하고 나의 학습 루틴에 통합시킬 수 있습니다. 자신에게 보다 의미 있는 학습 경험, 학업 성취도 향상, 미래의 도전과 지식의 실제 적용에 대한 더 나은 준비로 이어질 수 있습니다.



# 확인 방법

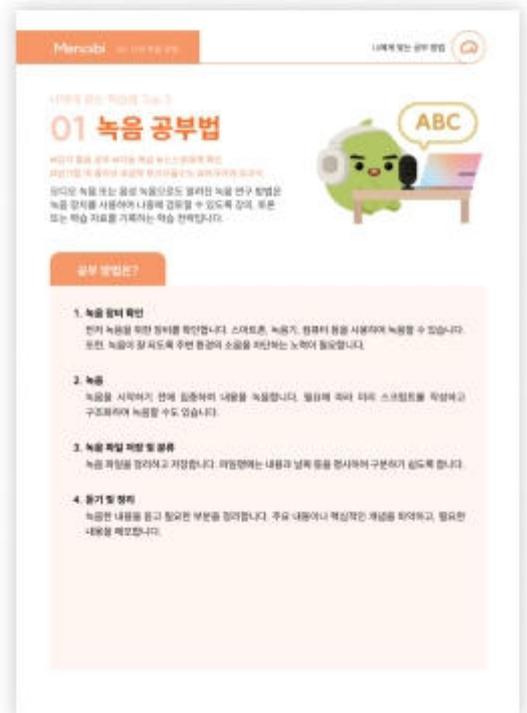
어떤 결과부터 확인할까요?

전체 결과를  
한눈에 보고  
싶어요



종합 결과 에서는 수치로 검사 내용을 확인할 수 있어요

한 항목의  
검사 결과를  
보고 싶어요.



2장부터 4장까지는 각 항목 중에 나에게 해당하는 Top5를 볼 수 있어요.

# 목차

---

## 1장 나의 교육적 성향

- 종합 결과
- 성향
- 정서조절
- 자아 탄력성

## 2장 나의 강점과 Talent

- 나의 강점 Top5
- 나의 Talents Top5

## 3장 나의 학습 유형

- 나의 학습 전략
- 나에게 맞는 공부 방법
- 암기 방법

## 4장 나의 진로 성향

- 나에게 맞는 직업군
  - 추천 직업 3
-

**Menabi**  
STUDY BRIGHT, SHINE BRIGHTER

나의 타고난 성향은

## 감각 + 관계

유형

나의 강점은

## 공감



나의 재능은

## 정서인식



나의 학습법은

## 자투리 시간 공부법



나의 암기법은

## 맥락적 필기 암기법

- #맥락적 필기
- #말성
- #글성
- #상황연결
- #외재화

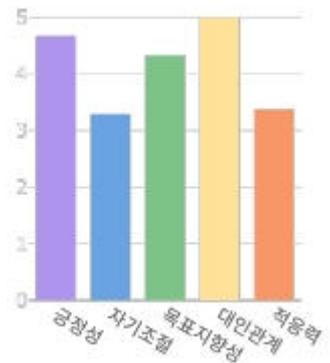
나의 추천 진로는

## 회계 세무 재무



나의 자아탄력성

요인별 점수는



QR코드 스캔하여 상세 결과 보러가기



01

나의

## 교육적 성향

- 종합 결과
- 성향
- 정서조절
- 자아 탄력성



## 종합 유형

인간의 교육적 성향이란 평생 동안 지식을 추구하면서 새로운 것과 기술, 정보를 습득하고, 더 나은 삶과 가치를 추구해 나가는 인간의 고유한 성향과 욕구를 말합니다. 우리가 주변 세계와 타인에 호기심을 갖고 탐험하며, 노력과 성장을 계속 할 수 있는 이유는 교육적 성향이 자리하기 때문입니다. 그래서 자신의 교육적 성향을 제대로 발견하고 알고 발전 시키는 것은 더 나은 삶을 위한 필수적인 선택이라고 할 수 있습니다.



인간의 교육적 성향은 매우 다양하지만 이 검사에서는 그 중 핵심적인 성향, 정서조절, 자아탄력성 3가지를 기준으로 설명했습니다.

- **성향**

개인이 생각하고 느끼고 행동하는 독특한 방식입니다.

- **정서조절**

부정적인 상황에 처했을 때 어떻게 자신의 분노와 충동성을 조절 하는지에 대한 경향이라고 할 수 있습니다.

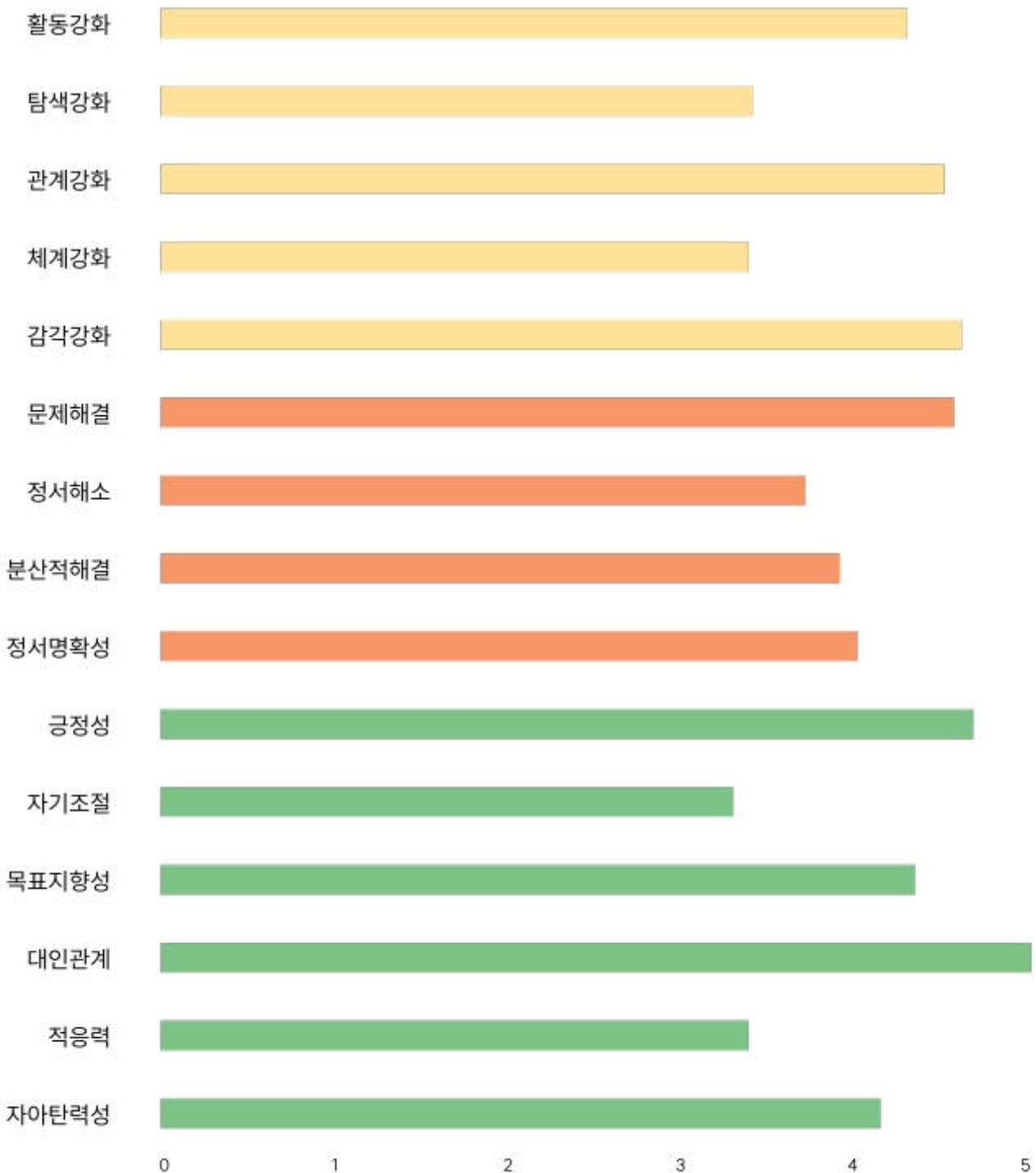
- **자아탄력성**

상황에 따라 자아통제를 강화하거나 완화하는 능력이라 할 수 있습니다. 스트레스를 받을 때 우리가 어떻게 역동적으로 반응하는지에 대한 경향성을 말하기도 합니다.



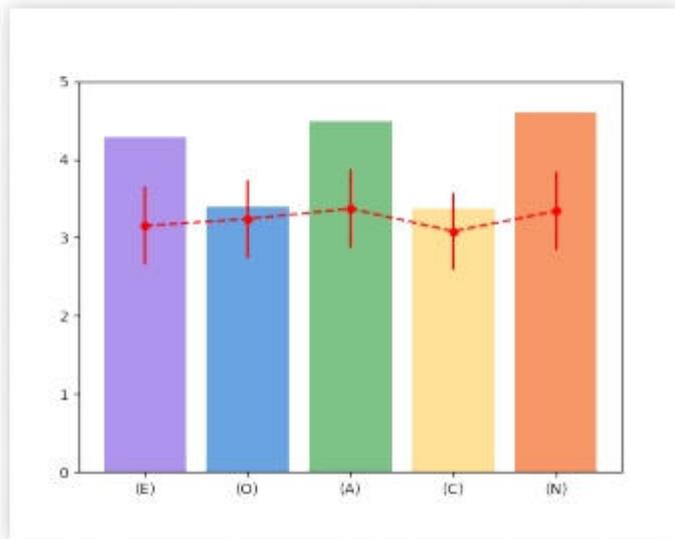
## 종합 결과

당신은 " 감각+관계 " 유형입니다.





## 종합유형\_성향



### 그래프 읽는 방법

붉은 점은 평균, 붉은 세로 선은 평균 범위를 나타냅니다.

점수가 높다고 좋은 것이 아니며, 점수가 낮다고 안 좋은 것이 아닙니다.

나의 성향이 어느 쪽에 방향을 두는지 확인하는 그래프입니다.

### 성향이란?

성향이란 개인의 기분, 태도, 생각, 경향성을 포함한 개인의 내적 특성을 나타내는 특징이라 할 수 있습니다. 이 검사에서는 외향성, 개방성, 통제성, 사회성, 민감성 등 5가지를 기준으로 성향을 측정했으며, 이 중 가장 강점으로 드러난 2가지 성향을 파악하여 개인 성향의 내적 구조를 분석했습니다.

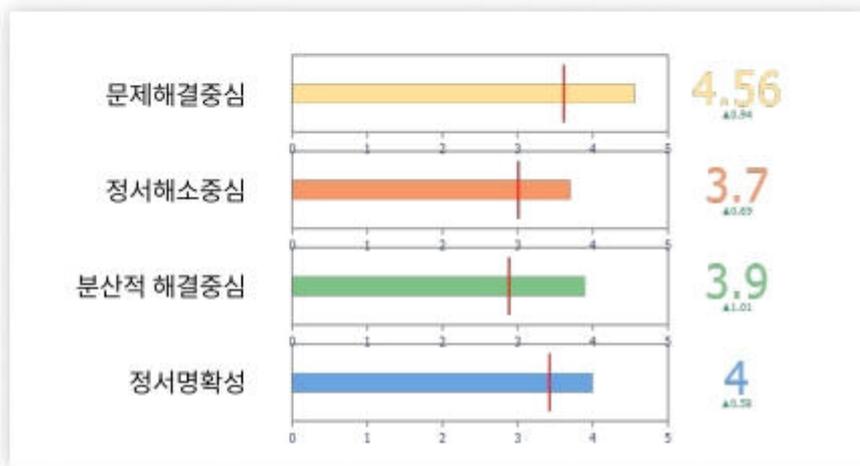
- **활동강화(E)**는 외부 활동의 선호 정도 및 사교적이고 활동적인 정도를 가리킵니다.
- **탐색강화(O)**는 지식, 세계, 변화화에 대한 호기심이 많은 정도를 말하며, 새로움에 대한 추구를 나타냅니다.
- **관계강화(A)**는 대인 관계들을 유지하는 정도를 나타냅니다. 타인에 대한 공감도와 배려, 혹은 무관심한 정도를 가리킵니다.
- **체계강화(C)**는 사회적인 규범을 지키려는 정도를 나타내며, 책임감과 성실함, 규칙성과 목적성을 드러내기도 합니다.
- **감각강화(N)**는 감각의 예민함을 나타내며, 스트레스에 대한 반응이 예민하거나 둔한 경우를 가리킵니다.

## 나의 성향

감각+관계 강화 유형의 사람은 외부의 위험요소를 정확히 파악하고 신속히 대응합니다. 감각적이면서 이해와 협력을 중요시 하기 때문에 타인의 감정을 파악하고 깊이 공감하는 것이 특징입니다. 감정 변화에 예민하게 반응하고 대인 관계를 깊이 있고 안정적으로 유지하는 것에 관심이 많습니다. 주변 상황에 민감하게 반응하는 경향이 있기 때문에 본인에게 피해를 주거나 안 좋은 영향을 미칠 것 같은 사람도 쉽게 파악하고 피하는 행동을 하기도 합니다. 주변으로 하여금 성숙하다는 평가를 받기도 하지만 타인과의 심리적 밀착도가 높아 정서적 소진과 무기력감을 느낄 가능성이 있습니다. 따라서 타인과 자신을 분리시켜 온전한 휴식을 취하는 방안을 탐색하도록 돕는 것이 필요합니다.



## 종합유형\_정서조절



### 그래프 읽는 방법

4가지 전략에 대한 점수를 알 수 있습니다.

붉은 선은 평균을 표시했습니다.

점수 밑에 평균 보다 얼마나 높은지 낮은지 표시되어있습니다.

### 정서 조절이란?

정서조절은 스트레스 상황과 부정적 정서를 최소화하고 극복하기 위한 개인의 의식적이고 무의식적인 전략이라고 할 수 있습니다. 정서조절은 개인의 내적 특성에 따라 전략이 다릅니다. 자신의 정서조절 전략을 잘 이해한다면 사회적인 일상 생활에서 자신의 기분을 효율적으로 잘 조절할 수 있게 됩니다.

- **문제 해결 중심** : 부정적인 상황이나 문제를 해결하는 것에 중점을 두고 정서를 조절하는 전략을 의미합니다. 나름대로 문제를 해석하고 해결 방법을 찾습니다.
- **정서 해소 중심** : 부정적인 상황에서 느낀 감정을 해소시키고 감정을 진정시키는 것에 중점을 두고 정서를 조절하는 전략을 의미합니다.
- **분산적 해결 중심** : 부정적인 상황을 스스로 해결하지 못할 때 타인의 도움을 받거나 당장 해결할 수 없을 때 시간을 가지면서 문제와 거리를 두는 방식의 전략을 의미합니다.
- **정서명확성** : 부정적인 상황에서 느낀 자신의 감정을 빠르고 명확하게 인식하고, 이를 적절히 조절함으로써 심리적 안정성을 높이는 전략을 의미합니다.

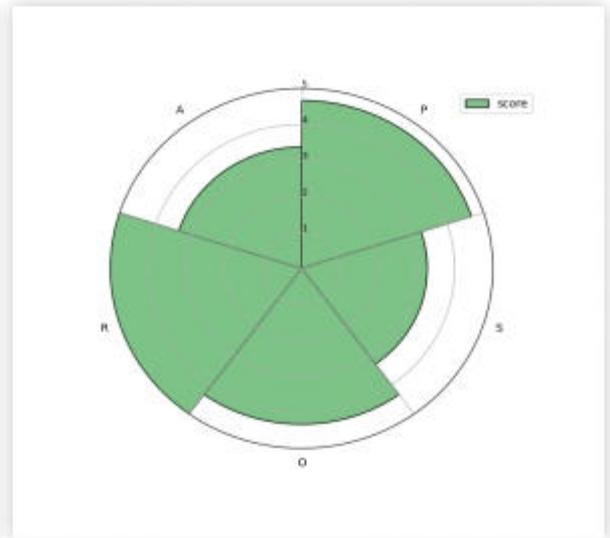
### 나의 정서조절

당신은 4가지 정서 조절 전략들을 모두 고루 잘 활용합니다. 문제 해결 중심, 정서 해소 중심, 분산적 해결 중심, 정서명확성 4가지 전략을 모두 잘 활용한다는 것은 상황에 따라서 알맞게 정서 조절을 잘 하고 상황 대처에 유연하다는 것을 의미합니다. 전략을 잘 활용하여 환경이 변화하거나 새로운 상황 속에서도 긍정적인 적응을 잘할 수 있을 것으로 예상됩니다. 정서 조절을 잘 하는 사람일수록 안정적인 모습을 보이고 건강한 사회생활을 영위하는 경향이 나타납니다.



## 종합유형\_자아탄력성

자아탄력성은 L, H, M 그룹이 있으며, 당신은 **H그룹**입니다.



**그래프 읽는 방법** PSORA - 긍정성(P), 자기조절(S), 목표 지향성(O), 대인관계 능력(R), 적응력(A) 총 5가지 자아탄력성 요인의 구성과 개별 점수입니다. 점수가 높고 원의 비율이 좋을 수록 건강한 자아탄력성입니다.

### 자아탄력성이란?

자아 탄력성은 개인 가지고 있는 특성 중 고정적인 특징과 유동적인 특징을 동시에 가지고 있는 독특한 특성 중 하나입니다. 내가 타고나는 수준의 자아 탄력성이 있지만 추후 내가 어떤 환경에서 생활하는지 어떤 전략, 방법을 쓰는지에 따라서 자아 탄력성은 증가할 수도 감소할 수도 있습니다. 이럴 때 내가 가지고 있는 강점 요소와 단점 요소를 활용하여 자아 탄력성을 증가시킬 수 있는 방법을 탐색할 수 있습니다.

### 나의 자아탄력성

당신의 자아탄력성은 높은 수준으로 나타났습니다. 자아탄력성이 높은 사람은 삶에 대한 열정이 있으며, 새로운 환경이나 스트레스 상황에 직면했을 때 그것을 융통성 있게 해결하는 힘을 지니고 있습니다. 자아탄력성은 환경적 요인에 따라 변동되는 유동적인 개념입니다. 현재의 자아탄력성은 노력에 따라 더욱 높아지거나 낮아질 수 있습니다. 지금과 같은 또는 보다 균형 잡힌 삶을 영위하기 위해서는 자아탄력성에 대한 지속적인 관심과 노력이 필요합니다.

**Menabi**  
STUDY BRIGHT, SHINE BRIGHTER

# 02

나의

## 강점과 Talent

- 나의 강점 Top 5
- 나의 Talents Top 5



## 나의 강점 찾기

모든 사람은 자신의 성격과 능력을 정의하는 강점의 고유한 조합을 가지고 있습니다. 강점이란 개인이 가진 뛰어난 성격과 능력으로 스스로도 자신감을 느끼는 특성입니다. 강점이 잘 발달하면 개인의 성장, 성공, 성취의 기반이 되며, 주변 세계에 긍정적인 기여를 할 수 있습니다. 그렇기 때문에 자신의 강점을 발견하고 적극적으로 수용하고 개발하면, 자존감과 삶의 전반적인 웰빙이 향상될 수 있습니다. 또한 동일한 시각으로 다른 사람의 강점을 이해하고 수용하면, 팀워크, 협업 및 공동체의 발전을 도모할 수 있습니다.

	긍정성		자기조절		
	긍정성(신체)	긍정성(마음)	침착	회고	재해석
목표지향	목표	동기	설득	감정 통제	상호작용
	명분	공감	배려	표현능력	외부활동
	대인관계			적응력	

### 해석 팁

긍정성은 신체적, 심리적인 만족감과 자신감을 나타냅니다. 자기조절은 스트레스 상황에서 침착하게 대응하며 자신의 감정을 통제하는 능력입니다. 목표지향은 목표와 동기가 확실하여 이를 초점으로 전략적으로 행동하는 것을 말합니다.

대인관계는 타인의 생각과 감정을 이해하고 존중하며, 또 타인과 함께하는 것을 노력하는 능력입니다. 적응력은 외향적인 소통 방식뿐 아니라 다양한 상호작용 방식을 사용하는지 알아보며, 리더십을 발휘하는 능력입니다. 위의 표에서 색감이 같은 부분은 같은 유형의 강점을 의미합니다.

사람은 어려움을 이겨내거나 새로운 환경에 적응할 때,  
인생의 어떤 목표에 도전할 때 스트레스를 받습니다.

어려운 문제를 풀거나 새로운 공부를 시작할 때도 마찬가지로 스트레스를 받습니다.  
이처럼 스트레스를 이겨낼 때 나에게 도움이 되는 강점을 알고 활용하는 법을 안다면,  
성장의 발판이 되어 줄 것입니다.

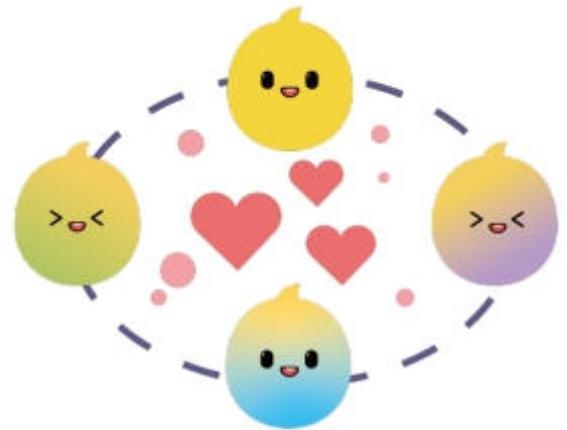


## 나의 강점 찾기 Top 5

## 01 공감

'공감'의 강점을 가진 자의 핵심 키워드

#이해 #인정 #너는 그렇구나 #나는 이렇단다  
#착함



## 강점

공감은 대인관계의 기본 요소로 타인을 존중하고 이해하는 태도를 갖추게 합니다. 공감이 강점인 사람은 대인관계에 대한 만족도가 높으며, 타인의 의견을 경청함으로써 친밀한 관계를 구축해 내는 것이 특징입니다. 상대가 필요로 하는 것이 무엇이며, 어떤 감정 상태인지를 파악하는 능력이 뛰어나 갈등을 해소하는 역할을 부여받기도 합니다. 타인과 정서적으로 강한 유대감을 형성하는 까닭에 집단의 결속력을 다지게 하는 기능을 하기도 합니다.

## 보완점

높은 공감 능력은 인간관계를 보다 나은 방향으로 이끄는 긍정적 역할을 하며 삶을 다채롭게 합니다. 공감에는 객관적인 태도가 요구됩니다. 객관성이 배제된 공감은 동정과 다르지 않습니다. 나를 배제하고 타인의 내면을 일방적으로 인정하는 태도가 반복될 경우, 타인에 의해 결정되는 수동적 삶을 살게 될 수 있습니다. 나아가 자신의 의도와는 달리 성공 지향적 인물로 보일 가능성이 있습니다. 긍정적 대인관계를 형성하거나 유지하는데 필요한 능력은 공감 외에도 많은 요소가 있습니다. 나와 타인을 분리하는 성숙한 공감 능력을 발휘하고 대인관계에 필요한 또 다른 기술을 습득한다면, 균형 잡힌 인간관계를 형성할 수 있을 것입니다. 그리고 그것을 통해 주체적 삶을 영위할 수 있을 것입니다.



나의 강점 찾기 Top 5

## 02 배려

'배려'의 강점을 가진 자의 핵심 키워드

#타인\_먼저 #양보 #다정다감 #너를 위해  
#눈치 보는 편



### 강점

배려는 타인의 안녕에 관심을 두고 그것을 돌보는 행동이며, 우호적 대인관계 형성에 중요한 요인입니다. 배려가 강점인 사람은 타인의 이익을 자신의 이익과 동등하게 여기거나 더욱 소중하게 생각하며, 공동의 이익을 지향하는 특징이 있습니다. 타인에 대한 배려와 이해가 선행되는 까닭에 시민성이 높으며 주변 사람과 우호적 관계를 맺습니다.

### 보완점

배려는 개인 삶뿐만 아니라 사회를 조화롭게 합니다. 특정 대상에 대한 애착과 책임감을 표현하는 것으로 정서를 상호 교환하는 과정입니다. 즉 성숙한 배려에는 배려하는 사람과 받는 사람 간의 상호성이 존재합니다. 그리고 자기 이해와 존중이 확보되어 있어야 합니다. 타인을 향한 관심의 형태인 배려를 자신에게로 돌림으로써 자기 성찰을 이루고 타인과 나의 다름을 인정하는 태도가 필요합니다. 배려는 타인을 돕기 위한 것입니다. 그것이 지나치면 그 대상을 의존적으로 만드는 오류를 범할 수 있습니다. 건강한 배려를 위하여 나를 희생하지 않으면서 상대방에게 도움을 주는 방법을 다양한 방면에서 고려해 실천하면 조화로운 삶을 영위할 수 있을 것입니다.

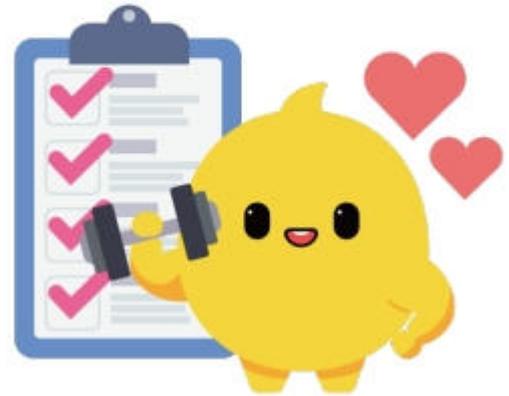


나의 강점 찾기 Top 5

## 03 긍정성\_신체

'긍정성\_신체'의 강점을 가진 자의 핵심 키워드

#외모\_만족 #건강함 #튼튼한 신체 #자신감  
#체력\_좋음



### 강점

신체적 긍정성은 외적인 요인에 스스로 만족감을 느끼게 합니다. 신체적 긍정성이 강점인 사람은 활력이 넘치고 호기심이 왕성하여 매사에 적극적인 것이 특징입니다. 외부의 자극으로부터 유연하게 반응하며 긍정적 관점에서 상황을 파악하고 해결하고자 노력합니다. 주어진 상황에 자신의 역량을 믿고 일을 추진하는 까닭에 주변으로부터 긍정적 평가를 받기도 합니다.

### 보완점

자신의 신체와 외적인 요인에 스스로 만족감을 느끼는 것은 개인의 안녕감에 있어 매우 중요한 요인입니다. 자신감을 부여하기도 하고, 역할 수행에 원동력이 되어주기도 하기 때문입니다. 그러나 지나치게 외적인 요인에만 집중하여서 내적인 건강과 성장을 소홀히 할 우려가 있습니다. 때로는 자극 위주의 활동만을 선호하여 맡은 일에 쉽게 흥미를 잃고 마무리 짓지 못하는 경향도 있습니다. 따라서 내면의 건강과 성장을 위한 자기만의 방법을 모색하고 그것을 지속해서 수련해야 할 필요가 있습니다. 나아가 호기심만을 쫓는 것이 아니라 책임감을 갖고 역할에 임한다면 삶의 질 향상에 긍정적 결과를 얻을 수 있을 것입니다.



나의 강점 찾기 Top 5

## 04 긍정성\_심리

'긍정성\_심리'의 강점을 가진 자의 핵심 키워드

#삶의 만족 #기대되는 내일 #즐거움 #낙천적  
#긍정적\_사고 #도전



### 강점

심리적 긍정성은 삶에 대한 만족도를 높이고 미래지향적인 삶의 태도를 지니게 합니다.

심리적 긍정성이 강점인 사람은 낙천적 사고로 매사에 즐거움을 느끼며 자신감이 넘치는 것이 특징입니다. 긍정적 자아를 형성하고 있어 스스로에 대한 신뢰가 깊고, 주변의 평가에 크게 영향을 받지 않아 자신의 신념을 지킬 수 있는 내면의 힘이 있습니다. 어떠한 상황에서도 긍정적인 관점에서 문제를 해결하고자 하는 경향이 있습니다.

### 보완점

삶에 대한 낙천적 태도와 자신감은 개인의 성장에 있어 매우 중요한 원동력입니다. 결과에 좌절하지 않고 끊임없이 도전할 수 있도록 하기 때문입니다. 그러나 자신감이 자만심으로 변형되지 않도록 유의할 필요가 있습니다. 또한, 스스로에 대한 신뢰가 지나쳐져서 문제 해결 과정에서 타인의 의견을 반영하지 않고 독단적인 행태를 보이게 할 우려가 있습니다. 특유의 유쾌함과 긍정적 태도에 겸손함과 신중함을 더한다면, 조화로운 대인관계를 형성하고 삶의 균형을 이루는데 도움이 될 것입니다.



나의 강점 찾기 Top 5

## 05 표현능력

'표현능력'의 강점을 가진 자의 핵심 키워드

#토론 #토의 #대화 #생각 표현 #다양한 표현법



### 강점

의사표현이란 개인의 생각이나 의견을 나누며 타인과 상호 관계적으로 친밀한 관계를 맺는 능력으로, 사회적 정체성을 확립하는데 매우 중요한 요인입니다. 의사표현이 강점인 사람은 소속된 집단에 적응하는 능력이 높은 것이 특징입니다. 토론과 토의 과정에서 의견이 상반될 경우, 자신의 관점을 명확하게 표현하거나 타인의 의견을 종합하여 새로운 관점의 해석을 도출하고 해결방안을 제시하기도 합니다. 상황에 대한 분석력과 비판적 사고를 바탕으로 정보를 제공하는 능력이 뛰어나 집단을 통제하거나 방향을 제시하며 동기를 부여하는 리더 역할을 요구받기도 합니다.

### 보완점

의사표현 능력이 좋은 사람은 비교적 높은 수준의 자아정체성을 확립하고 있어 만족스러운 삶을 영위할 수 있습니다. 그러나 의사표현을 하는데 방어적 태도를 보이거나 획일적인 의사표현 방식을 사용할 경우, 권위적 또는 독단적인 사람으로 평가될 수 있습니다. 비판적인 사고가 지나쳐 부정적 인물로 평가될 우려 또한 있습니다. 의사표현은 사람 간의 서로 다른 생각을 공유하고 새로운 의미와 이해를 도출하는 과정입니다. 그 방법 또한 매우 다양한 전략이 있습니다. 가장 효과적인 의사표현 방식은 상황과 상대 그리고 자신의 사회적 위치와 역할을 고려하여, 유연하고 다양한 의사표현 전략을 구사하는 것입니다. 더불어 생각이나 의견을 표현하는 것 외에도 감정표현 역시 균형감 있게 타인과 공유가 되어야 합니다. 따라서 스스로 자신이 주로 구사하는 의사표현 전략이 어떤 것인지 파악하고, 다양한 의사표현 전략을 구사하기 위한 노력이 필요합니다.



## 나의 강점 활용하기

**자신의 강점을 효과적으로 사용하면 개인적인 성취감, 성공,  
다른 사람에게 긍정적인 영향을 줄 수 있습니다.**

자신의 강점을 활용하는 것은 지속적인 성장과 자기 발견의 여정임을 기억해야 합니다. 당신의 고유한 재능을 받아들여서 배움과 발전에 열린 자세를 유지하면, 주변 사람들에게 더욱 긍정적인 영향을 줄 수 있습니다. 의미 있고 목적 있는 삶을 만들기 위해 당신의 강점을 사용하세요.

---

**MENABI를 통해 얻은 나의 강점을 인식하세요.**

---

**특정한 강점을 불러일으키는 요인을 생각해 보세요. 그리고 활용하세요.**

---

**명확한 목표를 설정하세요.**

---

**강점과 열정에 맞는 기회를 찾으세요.**

---

**강점을 지속적으로 개선하세요.**

---

**강점을 개발하고 훈련할 수 있는 방법을 찾아보세요.**

---

**강점을 결합하여 삶의 영역에서 기여할 수 있는 부분을 찾으세요.**

---

**자신감과 진정성을 가지고 강점을 활용하고, 실패와 좌절을 통해 성장할 기회로 받아들이세요.**

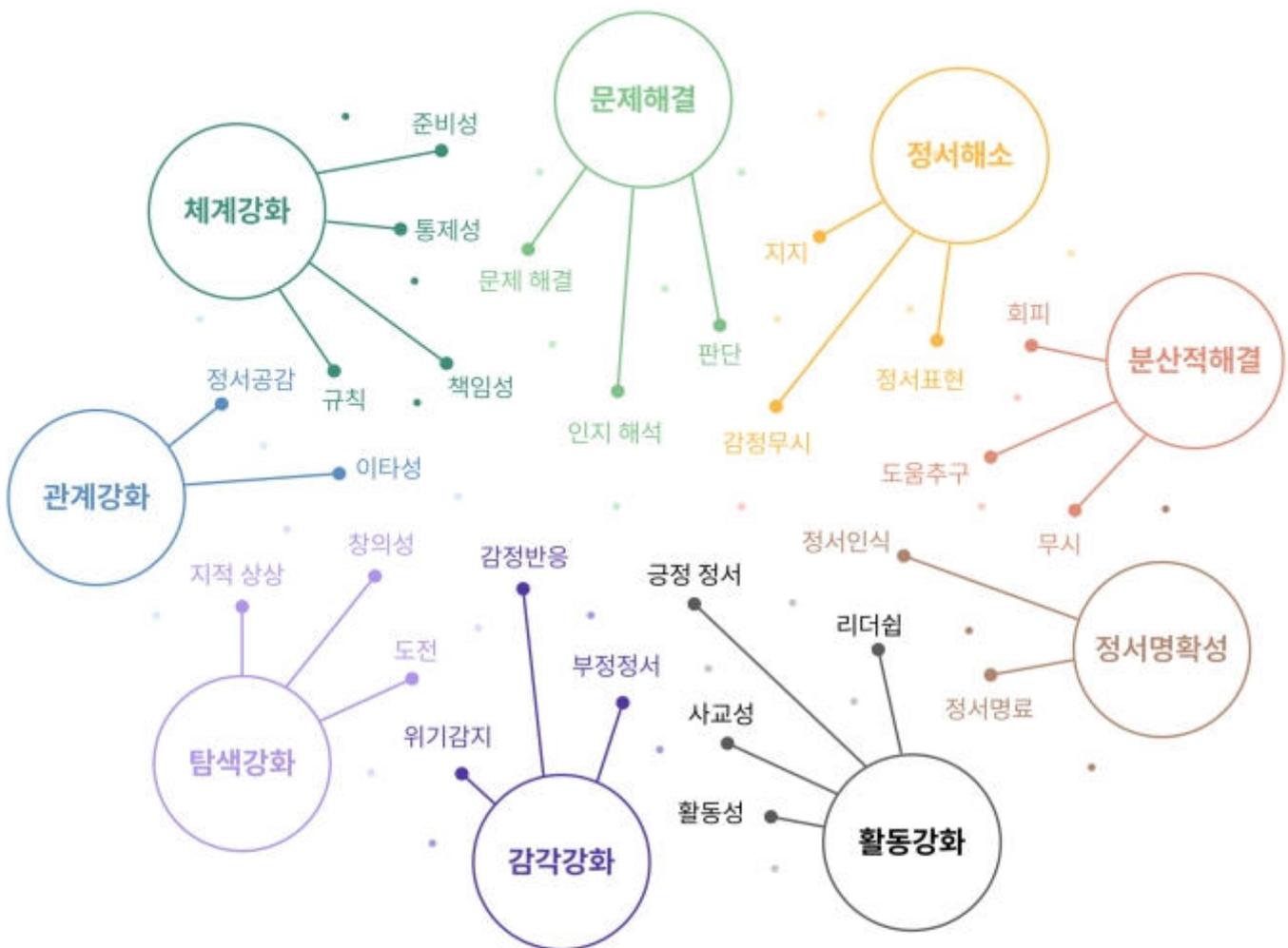
---



# 나의 Talent 찾기

**인간의 행동은 복잡하고 다면적이며 내부 및 외부 영향의 조합에 의해 형성됩니다.**

그렇기 때문에 개인의 행동과 선호도의 다양성은 개인 경험의 자연스러운 측면임을 인식하는 것이 중요합니다. 각자의 개인적인 차이는 우리를 독특하게 만들고 다른 사람들과의 상호 작용을 풍부하게 합니다. 이러한 차이를 이해하고 존중하면 더 나은 의사소통, 공감, 인간 행동의 다양성에 대한 감사로 이어질 수 있습니다. 또한 이러한 다양성이 있기 때문에 인류의 역사와 사회는 발전할 수 있었습니다. 사람마다 선호하는 행동에 대한 타당한 이유가 있을 수 있으며, 이에 대한 나의 판단이나 비교가 항상 적절하거나 건설적이지 않을 수 있음을 인식하는 것도 필요합니다.



사람마다 자연스럽게 선호하고 자주 하는 행동과 성향들이 있습니다.

위에 25가지 다양한 특징점 중에서 내가 선호하고 자주하는 행동이 무엇인지 알아보도록 합시다.

같은 색으로 된 요인들은 유사한 성향임을 의미합니다.



나의 Talent 찾기 Top 5

# 01 정서인식

## 특징

정서 인식 수준이 높은 사람은 자기 객관화가 잘 이루어지는 사람으로 비교적 갈등 상황이나 부정 정서로부터 비교적 빠르게 회복하는 편입니다. 스스로 정서 조절 양식을 잘 이해하고 있으며 자기표현력이 좋은 까닭에 자기 관리를 잘하는 인물로 평가되기도 합니다. 이들은 타인의 정서를 이해하는 능력 또한 뛰어나고 그것을 설명할 때 자신의 역량을 가장 크게 발휘할 수 있습니다. 따라서 타인의 감정을 헤아리고 그로 인해 발생한 문제의 원인과 대안을 모색하는 분야에서 두각을 드러낼 수 있습니다.

인식이 지나치면 타인 혹은 자신의 감정을 인지적으로만 이해하는데 그칠 수 있으니 유의하여야 합니다.





나의 Talent 찾기 Top 5

## 02 리더십

### 특징

리더십이 뛰어난 사람은 사람들을 이끌고 앞에 나서서 행동을 하는 것을 즐기고 잘하는 사람입니다. 리더십이 뛰어난 사람은 야망도 있고 무언가 이루고자 하는 목적의식도 강한 경향이 있습니다. 사람들을 이끌고 무언가를 행하고 이뤄낼 때 큰 성취감을 느끼고 능력이 온전히 발휘됩니다. 하지만 리더십이 발휘되지 않거나 원하는 방향으로 일이 진행되지 않으면 공격성이 나타날 수도 있기 때문에, 다른 사람을 이해하는 것도 중요하다는 점을 잊어선 안됩니다.





나의 Talent 찾기 Top 5

## 03 이타성

### 특징

이타성이 높은 사람은 타인에 대한 행복에 지대한 관심을 보이며 사회적 책임감이 강한 편입니다. 타인이 처한 상황이나 현상을 이해하는 조망 수용능력이 뛰어나고 행동의 기준이 타인 지향적인 까닭에 배려심이 깊다는 평가를 받기도 합니다. 이들은 자신의 희생을 감수하더라도 타인의 이익이나 처우가 개선되는 상황에서 자신의 역량을 가장 크게 발휘할 수 있습니다.

이타성이 과하면 자신을 잃어버릴 우려가 있습니다. 특히 지나치게 이타적인 것은 타인을 도우며 자신의 욕구를 충족하는 심리적 방어기제에서 비롯된 것일 수 있습니다. 혹은 자신의 정체성이나 존재감을 타인의 인정으로부터 찾는 인정욕구가 작용한 결과일 수도 있어 주의가 필요합니다.





나의 Talent 찾기 Top 5

## 04 위기감지

### 특징

위기 감지가 강한 사람은 상황과 관계에 민감하게 반응하며 높은 성취율을 보이는 편입니다. 사전에 위험이 발생할 수 있는 요소를 분석하거나 발생 전에 위험을 감지하여 대응하는 까닭에 대처 능력이 좋은 인물로 평가되기도 합니다. 이들은 문제를 예측하고 그에 따른 안전을 확보할 때, 자신의 역량을 가장 크게 발휘할 수 있습니다. 따라서 불특정 다수의 변수 또는 기존의 문제 상황에 대한 대비하는 분야에서 두각을 드러낼 수 있습니다. 위기 감지가 지나치면 과업을 달성하는데 필요한 정도 이상의 스트레스를 느끼게 될 수 있습니다. 이는 과업 달성에 대한 의지를 무력화할 수도 있으며, 소극적인 태도로 역할을 수행하게 하는 원인이 될 수 있으니 유의하여야 합니다.





나의 Talent 찾기 Top 5

# 05 판단

## 특징

판단 능력이 높은 사람은 현재 상황을 분석하고 그에 따른 대안을 냉철하게 도출함으로써 삶의 방향성이 비교적 뚜렷한 편입니다. 균형 잡힌 사고를 갖고 있어 어느 한쪽으로 편향된 행동을 하지 않는 까닭에 공정한 인물로 평가되기도 합니다. 이들은 객관적 판단이 요구될 때, 자신의 역량을 가장 크게 발휘할 수 있습니다. 사회 규범이나 조직 문화와 같이 정확한 기준에 의한 판단과 그에 따른 설득이 요구되는 분야에서 두각을 드러낼 수 있습니다.

판단 능력이 지나치면 옳고 그름에 대한 기준이 과하게 뚜렷해질 수 있습니다. 또한 정황을 배제한 채 기준에 의한 판단만을 고집하게 되어 삶의 유연성을 잃을 우려가 있으니 유의하여야 합니다.

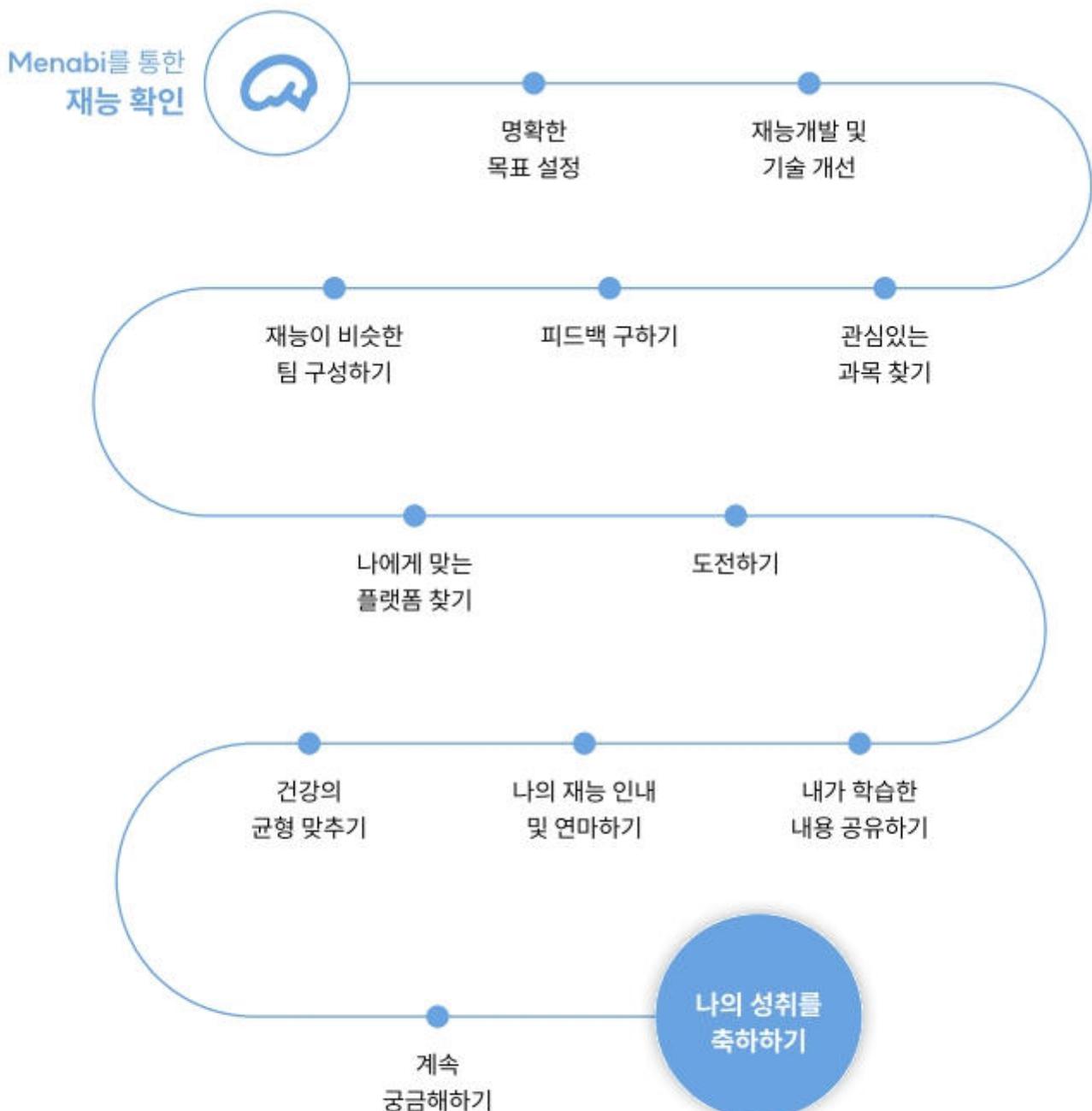




## 나의 Talent 활용하기

자신의 재능을 효과적으로 사용하면 개인적인 성취감, 성공 및 다른 사람에게 긍정적인 영향을 미칠 수 있습니다.

다음은 귀하의 재능을 활용하는 데 도움이 되는 몇 가지 단계입니다. 당신의 재능을 사용하는 것은 자기 발견과 성장의 여정임을 기억해야 합니다. 자기에게 인내심을 갖고 나만의 독특함을 받아들이면서, 나의 삶과 다른 사람들의 삶에 기쁨과 성취감을 가져다 주는 방식으로 자신의 재능을 계속 개발하고 공유할 수 있습니다.



# 03

나의  
학습 유형

- 나의 학습 전략
- 나에게 맞는 공부 방법
- 암기 방법



# 나의 학습 유형을 찾는 것이 왜 중요할까?

## 학습 유형은 인간의 교육적 성향의 한 부분입니다.

나의 학습 유형을 아는 것은 중요합니다. 나에게 맞는 방식으로 정보와 지식, 이론과 기술을 받아들이고 정리 및 활용하는 방법에 대한 통찰력을 제공할 수 있습니다. 인간의 "학습 유형"에 대한 개념과 이론화가 교육 연구에서 논의되어 왔지만, 중요한 것은 사람마다 성향과 맞는 선호 학습 유형이 다르다는 점입니다. 그렇기 때문에 여러 학습 유형을 알고 그 중에 자신의 선호유형을 이해하는 것이 중요합니다.

인간의 두뇌는 적응력이 뛰어나고 다양한 학습 전략을 활용할 수 있습니다. 따라서 자신의 강점인 학습 유형을 기반으로 다양한 학습 전략에 접근하여 학습 루틴에 응용하는 것이 좋습니다. 그렇게 한다면 보다 균형 있고 무궁무진한 학습 여정으로 이어질 수 있습니다.

궁극적으로 자신의 학습 유형을 아는 것은 효과적이고 개인화된 학습 전략을 개발하고, 즐거운 학습 경험을 만드는 데 귀중한 발판이 될 수 있습니다.





# 학습 유형을 찾으면 얻어지는 효과

3장에서는 나의 학습 전략을 파악하여  
학습 유형을 추천해주고 암기 방법 등을 안내합니다.

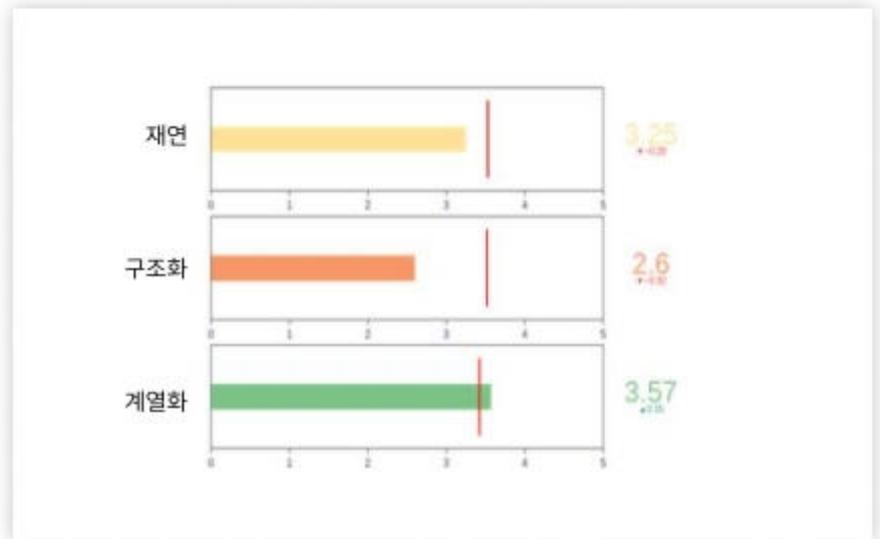




# 그래프는 이렇게 읽어요

붉은 선은 평균을 의미합니다.

내 점수와 평균을 비교하여 평균보다 높은 지 낮은 지 확인 할 수 있습니다.



## 재연

암기 혹은 공부해야 할 내용을 반복적으로 읽거나 쓰는 행동을 총칭하는 방법을 의미합니다. 읽기, 쓰기, 말하기 등 반복적인 학습 전략입니다.

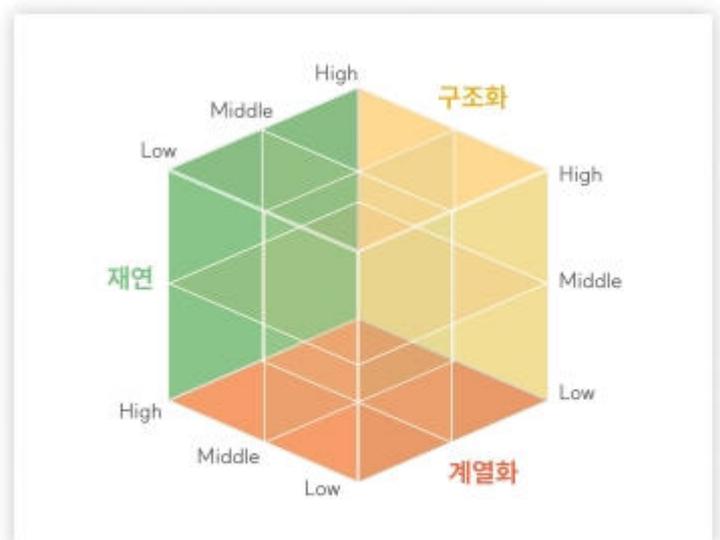
## 구조화

공부한 내용들끼리 공통점, 차이점에 따라 분류하고 요약 정리하는 학습 전략입니다. 중요한 내용에 줄 긋기, 중요 키워드 만 따로 정리하기 같은 학습법이 있습니다.

## 계열화

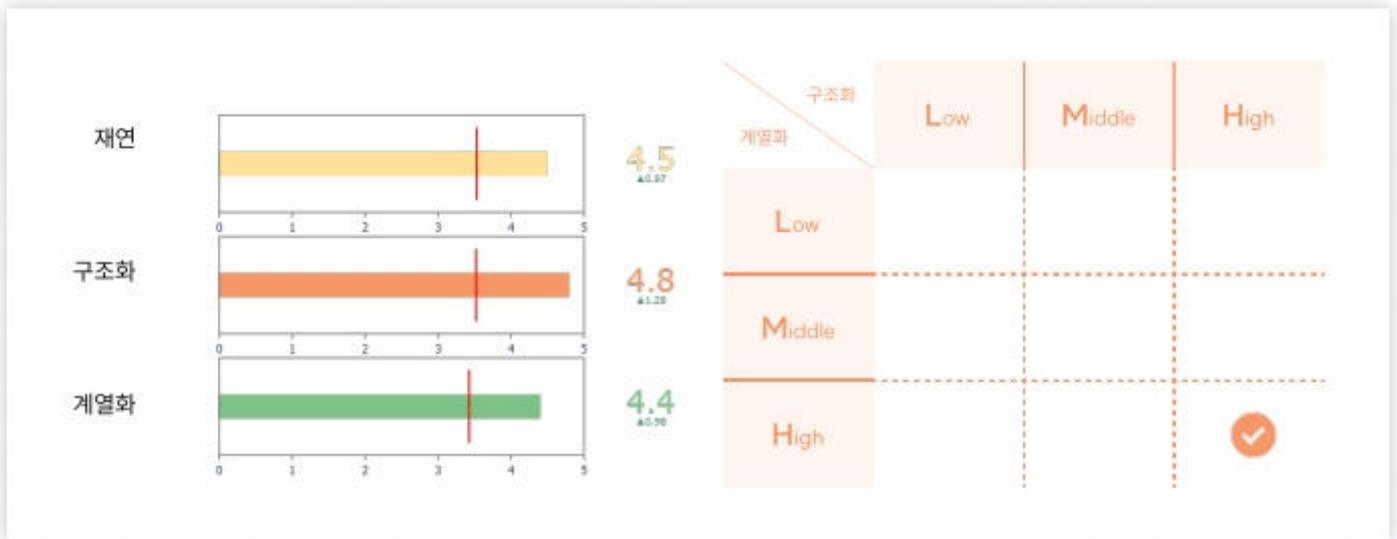
기존 정보와 새로운 정보 사이의 관계를 찾거나 기존 정보끼리 연결성, 관계성을 찾는 학습 전략입니다. 본인 나름대로 학습 내용을 이해하는 방식을 의미합니다.

학습 전략은 '재연, 구조화, 계열화'의 3가지 유형으로 구분되며, 각 유형은 3가지 레벨(High, Middle, Low)로 나뉩니다. 이러한 3\*3\*3 구조를 시각화한 그래프는 다음과 같습니다. 3가지 학습 유형과 레벨별 결과는 총 27개의 군집으로 제공되며, 이를 통해 자신의 학습 전략 유형과 활용 수준을 확인할 수 있습니다. 또한, 모든 유형을 균형 있게 발전시키기 위한 맞춤형 팁도 참고해보세요.





# 나의 학습 전략



## 유형 특징

당신은 재연과 구조화 그리고 계열화까지 모두 활용 수준이 높은 학습전략을 구사하는 것으로 나타났습니다. 이런 유형은 새로운 정보를 학습 할 때 반복적인 암기, 읽기 등의 방법과 동시에 이론과 개념 간의 연결성을 찾고, 다양한 정보와 개념들 간의 공통점과 차이점을 분류하는 방법을 선호하는 유형입니다. 모든 학습 전략을 충분히 사용한다는 것은 기억을 구성할 때도 큰 장점이 있는 활용 방법입니다. 학습 내용을 풍성하게 만들어주며 새로운 정보와 학습 내용을 요약 및 정리하는데 매우 뛰어난 경향이 있습니다. 이러한 학습법을 지속한다면 높은 학업 성취도를 보일 수 있습니다.

## 보완점

비교적 다양한 학습방법을 사용하고 있습니다. 다만, 학습 전략은 자신이 처한 상황이나 학습하고자 하는 과목 그리고 목표에 따라 달라질 수 있습니다. 현재 자신에게 요구되는 학습전략을 구사하고 있는지 점검함으로써 메타 인지 능력을 키운다면, 보다 효율적이고 효과적인 학습 전략을 구사할 수 있을 것입니다.



## 학습법 추천

학습 전략은 정보를 획득, 처리 및 유지하기 위한 구조화된 접근 방식과 기술을 제공합니다. 이는 효과적이고 효율적인 학습 경험을 촉진하는 데 중요한 역할을 합니다. 학습 전략은 학교의 학업 뿐 아니라 삶을 살아가면서 다양한 상황과 직무, 진로환경에서 사용됩니다. 우리의 삶 자체가 배움이자 학습의 연속이기 때문에 자신에게 맞는 학습전략을 찾고 적극적으로 활용하는 것은 자신의 미래 설계에 도움이 될 것입니다.

### 학습 방법이 줄 수 있는 도움

- 참여 및 관심
- 능동적 학습
- 시간 효율성
- 기억 유지
- 장기 학습
- 실제 적용
- 이해력 향상
- 문제 해결 기술
- 다른 과목에 대한 적응성



### 학습법 종류

짧고 굵게 공부법	동료 활용 공부법
마인드맵 공부법	녹음 공부법
흐름 공부법	자투리 시간 공부법
범주화 공부법	선택과 집중 공부법
음독 공부법	셀프 스케줄링 공부법



나에게 맞는 학습법 Top 3

# 01 자투리 시간 공부법

#쉬는 시간 활용 #짬짬이 학습 #단순 암기에 효과적  
#반복하기 쉬움 #조직 및 개인화 #학문간의 사용

자투리 시간 공부법은 10분, 20분 정도의 작은 단위의 시간을 여러 차례 활용하여 지루함 없이 학습을 지속할 수 있는 방법입니다.



## 공부 방법은?

### 1. 짧은 단위의 시간 활용

짧은 시간 동안 집중해서 학습을 진행합니다. 10분, 20분, 30분 등 작은 단위로 학습 시간을 분할하여 활용합니다.

### 2. 목표 설정

간단하고 구체적인 목표를 설정합니다. 짧은 시간 동안에 어떤 내용을 습득할 것인지 목표를 정하고 진행합니다.

### 3. 효율적인 자료 준비

학습에 필요한 자료를 사전에 준비합니다. 단어장, 노트나 교재를 활용하여 효율적인 학습을 진행합니다.

### 4. 주기적인 복습

자투리 시간을 활용하여 주기적으로 학습 내용을 복습합니다.

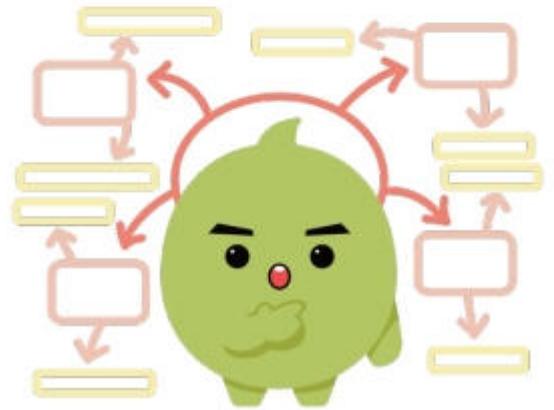


나에게 맞는 학습법 Top 3

## 02 마인드맵 공부법

#이해력 향상 #기억력 향상 #관계의 시각화 #주제 단순화  
#조직 및 개인화 #학문간의 사용

마인드맵은 핵심 아이디어를 중심으로 관련 개념이 나뉘지는 다이어그램을 사용하여 정보를 시각적으로 구성하는 학습 방법입니다.



### 공부 방법은?

#### 1. 중심 주제 선택

학습할 주제나 내용을 선정하여 중심 주제를 중앙에 적습니다.

#### 2. 가지 생성

중심 주제에서 여러 가지 가지를 뺀어 나갑니다. 이 가지들은 중심 주제와 연관된 세부 주제 또는 개념을 나타냅니다.

#### 3. 색상과 이미지 사용

마인드맵에 색상과 이미지를 활용하면 정보를 시각적으로 구분하고 기억에 더욱 남도록 돕습니다.

#### 4. 핵심 키워드 사용

각 가지의 핵심 키워드를 사용하여 복잡한 내용을 간결하고 기억하기 쉽게 표현합니다.

#### 5. 연결과 확장

마인드맵의 가지들을 서로 연결하고 확장시킵니다. 이렇게 함으로써 개념과 정보들의 연관성을 파악하고 이해하기 쉽습니다.



나에게 맞는 학습법 Top 3

## 03 셀프 스케줄링 공부법

#자기주도 #계획 세우기 #장기적인 계획 #수능 공부  
#조직 및 개인화 #학문간의 사용

셀프 스케줄링 공부법은 학습자가 스스로 일정을 계획하여 학습하는 방법을 말합니다. 학습의 기본이며, 특히 다양한 분야의 많은 내용을 장기적으로 공부를 해야 할 때 잘 맞습니다.



### 공부 방법은?

#### 1. 일정 파악

나의 학업, 업무, 여가 등의 일정을 파악하여 언제 학습 시간을 가질 수 있는지 파악합니다.

#### 2. 학습 시간 조절

나의 일정과 성향에 맞게 학습 시간을 조절합니다. 오전이나 오후, 주말이나 주중 등 자신이 가장 집중력이 높은 시간대를 선택합니다.

#### 3. 계획 세우기

학습 일정을 계획하여 달성하고자 하는 목표와 우선순위를 설정합니다. 일주일 단위로 계획을 세워도 되며, 15분 단위로 세워도 됩니다. 중간 점검을 통해 계획을 조정할 수 있습니다.

#### 4. 자기 동기 부여

목표 달성을 위해 스스로에게 동기를 부여하고 보상 체계를 만들어봅니다.



## 노트 필기와 암기

### 노트 필기의 필요성?

노트 정리는 효과적인 학습과 정보 보존에 필수적입니다. 우선 노트 필기를 하는 과정에서 자신만의 언어로 표현하고 정리하는 과정을 한 번 거치게 됩니다. 이는 해당 학습 내용에 대한 기억과 이해를 강화 시킵니다. 또한 시각적 기억과 연결되어 노트 필기로 메모를 구성하면 나중에 기억을 떠올리고 검토할 때 도움이 됩니다.

노트 필기는 개요, 마인드 맵, 글머리 기호, 색상 코딩 또는 디지털 메모 작성 도구 사용 등과 같이 다양한 방법으로 구성됩니다. 핵심은 자신에게 가장 잘 맞고 자신의 학습 스타일에 맞는 시스템을 찾는 것입니다. 노트를 정리하는데 시간을 투자하면 장기적으로 성과를 거두어 보다 효과적이고 성공적인 학습 경험에 기여할 수 있을 것입니다.

그렇지만, 노트 필기에만 너무 정성을 기울인다면 최적의 학습 결과를 얻기는 어렵습니다. 암기를 비롯한 복습에도 힘을 기울여야 합니다.



이해력  
향상



효과적인  
복습



정보 과부하  
감소



더 쉬운  
공동 작업



자기 주도적  
학습



시험 및  
평가 준비



맞춤형  
학습



학습 과정  
개선



## 노트 필기와 암기

### 암기 효과

암기는 학습에 있어서 기초가 되는 전략이라고 할 수 있습니다.

암기를 통해 기본 개념과 용어들을 암기하게 되면, 해당 분야의 학습 속도나 효율이 높아지게 됩니다. 암기는 다른 학습 전략과 균형을 맞출 때 그 효과가 극대화됩니다.

문제 해결 연습, 그룹 토론, 실습 활동 및 실제 프로젝트와 같은 적극적인 학습 방법을 함께한다면, 비판적 사고 및 지식 응용이 촉진되어 해당 분야에 대한 더 깊은 이해력이 생성되어 장기적으로 지식을 유지하는 데 도움이 됩니다. 교육자와 학습자는 암기식 학습과 능동적 학습 전략을 통합하여, 균형 있고 효과적인 학습 경험을 만들기 위해 노력해야 합니다.

### 긍정적

즉시 기억

기본  
지식의 기초

표준  
시험 준비

### 부정적

깊은  
이해 부족

지식 전달  
제한

호기심  
억제

스트레스와  
압력



나에게 맞는 암기 방법 Top 3

# Contextual Writing 맥락적 필기 암기법

01

맥락적 필기 (Contextual writing) 암기법은 수업을 들으며 필기한 내용을 학습자가 효과적으로 해석하고 기억하기 위한 방법입니다. 이해를 촉진하는 말성(orality)의 장점을 최대한 활용하는 맥락적 필기를 통해 글성(literacy)의 속성으로써 정리를 통한 암기를 촉진하는 방법입니다. 내용을 생생하게 만들기 위해 구체적이고 특정한 상황을 연결시키는 것입니다. 정보를 단순히 기억하는 것이 아니라, 특정 문맥이나 상황과 결합하여 이해하고 기억하도록 돕습니다. 교재(글성) > 강의(말성) 맥락적 필기(말성) > 외재화(자신만의 방식으로 구조화; 글성) > 내재화된 이해에 도달하는 과정을 가집니다. 이 암기 방법은 정보를 단순히 외우는 것을 넘어, 의미 있는 문맥에서 정보를 사용하고 이해하는 데에 중점을 둡니다. 이는 깊은 학습을 촉진하고 학습한 내용을 실제로 활용할 수 있는 능력을 강화하는 데에 도움이 됩니다.

#맥락적 필기  
#말성  
#글성  
#상황연결  
#외재화

## 사용 방법

1. 내용의 전부를 노트에 기록합니다. 교수자가 설명하는 내용, 농담, 다른 학생들의 질문, 떠오르는 생각 등 내용과 같은 맥락을 기본적으로 모두 기록하면서 집중력이 향상됩니다.
2. 글이나 그림 등을 모두 기록한 노트 필기를 보며 새롭게 이해한 부분을 확인합니다.
3. 새롭게 이해한 부분을 중심으로 떠오르는 생각, 질문 등을 2차 필기 노트를 작성한다.
4. 2차 필기 노트를 토대로 주제나 개념별로 구조화, 체계화, 요약하며 정리합니다.
5. 정리된 내용에 이해를 돕기 위한 보충자료나 참고자료를 붙여서 상세한 내용을 추가합니다.
6. 완전한 학습자료로 노트를 완성시키고, 반복적으로 복습하며 암기합니다.

예) 사람과 관련된 이론 및 개념, 역사에 대해 공부할 때 사용할 수 있습니다. 암기해야 하는 내용과 관련된 그 사람에게 얽힌 흥미로운 사건에 대한 이야기를 함께 기록해둡니다. 암기해야 하는 내용을 떠올릴 때, 흥미로운 사건을 통해서 도움을 받을 수 있습니다.



나에게 맞는 암기 방법 Top 3

## Incremental 증분식 암기법

증분이란 어떤 변수가 기준점에서 목표점까지 점차 증가하며 변화하는 것을 뜻합니다. 증분식 암기법에서 말하는 변수란 암기하려는 정보이며, 증분은 목표하는 암기 내용까지 점차 그 정보의 양을 늘려 목표에 도달하는 것을 의미합니다. 이 암기 방법은 어떤 정보를 이어진 단계에서 제공하는 새로운 사실에 이용할 목적으로 수정하는 단계식 암기 방법으로 소개되고 있습니다. 가장 간단한 구조부터 복잡한 구조의 문장까지 그 양을 늘려가며 학습하며 암기하는 방법입니다. 연결주의 네트워크(connectionist network)라는 신경회로망 모델을 설명한 Elman은 학습과 발달이 동시에 일어남을 설명하였습니다. 이러한 이론을 토대로 증분식 암기 방법이 기억력을 강화하고 전체 내용을 기억하는 데 도움이 된다고 말하였습니다.

02

#증분  
#단계  
#정보증가  
#그룹추가  
#발달

### 사용 방법

1. 기본 단위 설정(chunking): 암기할 정보를 선정하고, 가장 작고 의미있는 그룹으로 나눕니다.
2. 첫 번째 그룹 암기(initial chunk): 첫 번째 작은 그룹의 정보를 외우며, 해당 부분을 외우고 이해하는 데 집중합니다.
3. 더 많은 그룹 추가(adding more chunks): 그 다음 작은 그룹의 정보를 추가하여 이전에 외운 내용과 연결시키며 순차적으로 정보를 확장해 나갑니다.
4. 전체 내용 반복(recall full content): 새로운 덩어리를 추가한 후, 이전에 외운 모든 내용을 순서대로 상기시킵니다.
5. 최종 복습(final review): 모든 덩어리를 외우고 나면 전체 내용을 한 번 더 복습하여 기억을 고정시킵니다.

예) 전화번호를 외울 때, 01012345678과 같은 11개의 숫자를 나열하면 어렵지만 010-1234-5678과 같이 그룹을 나누어 외우는 방식으로 활용할 수 있습니다.



나에게 맞는 암기 방법 Top 3

# Blank Page Testing 백지 테스트 암기법

# 03

백지 테스트 암기법은 학습한 내용을 완전히 공백의 상태에서 기억하고자 할 때 사용되는 암기법입니다. 이 방법은 정보를 스스로 떠올리고 기억력을 확인하는 과정을 강조합니다. 백지에 최소한의 힌트만으로 해당 내용을 꺼내보는 작업이 핵심이며, 인지심리학에서 말하는 지식을 꺼내보는 '인출' 사고 활동의 한 방법입니다. 이 암기법을 통해 학습자는 스스로 얼마나 내용을 정확하게 기억하고 있는지를 확인할 수 있습니다. 또한, 정보를 공백에서부터 기억하기 때문에, 해당 내용에 대한 실질적인 이해와 기억이 강화됩니다. 이 방법은 자기주도적 학습을 촉진하며, 정보를 지속적으로 되새기고 강화하는 과정을 제공합니다. 똑같은 내용을 암기하더라도 단순 반복 주입보다 암기력 향상과 메타인지 능력의 향상을 도모할 수 있습니다.

#백지  
#테스트  
#공백 채우기  
#자기주도적  
#메타인지

## 사용 방법

1. 암기해야 할 부분들을 노트 필기로 정리합니다.
2. 정리한 노트 필기를 여러 번 반복해서 복습합니다.
3. 정리한 내용이 어느 정도 숙지가 되었다는 생각이 들 때, 백지에 목차나 제목만을 작성합니다.
4. 목차나 제목을 제외한 나머지 부분을 원래 필기본 그대로 다시 채워나가는 식으로 테스트합니다.
5. 기억나지 않은 부분, 쓰기는 했지만 헛갈렸던 부분, 정확하지 않았던 부분이 있다면 다른 색깔 펜으로 구분하여 해당 내용들을 다시 필기합니다.
6. 다시 필기한 부분을 집중적으로 반복해서 보며 암기합니다.
7. 3번으로 돌아가 백지 테스트를 계속하거나 마인드 맵, 백지도 그리기 방법을 활용해 개념을 정리합니다.

# 04

나의  
진로 성향

- 나에게 맞는 직업군
- 추천 직업 3



## 개인의 재능과 직업의 연관성

**인간은 평생동안 자신에게 의미가 있는 일과 삶의 의미를 찾고, 자아실현을 추구합니다.**

현대사회에서는 주로 그 일이 직업이 되기도 합니다. 그래서 현대인들에게 자신의 재능과 성향에 맞는 직업을 찾는 것은 평생의 화두이기도 합니다. 그렇기 때문에 자신의 재능을 잘 알고 이와 연관된 직업을 이해하고 있는 것은 중요합니다. 이는 나의 직업 선택, 직업 만족도, 종사하는 분야에서의 성공과 성취에 중대한 영향을 미칠 수 있기 때문입니다.

재능은 한 개인의 강점 또는 타고난 능력이며, 비교적 적은 노력으로도 탁월한 역량을 발휘하도록 도울 수 있습니다. 인지 능력, 사회적 기술, 신체 능력, 창의적 적성, 감성 지능, 미적 감수성 등 다양한 영역과 관련될 수 있습니다.

자신의 재능과 관련있는 직업에 종사하게 된다면, 한 개인으로서는 자신의 존재 가치를 확인하며 재능을 갈고 닦고 잠재력을 더 펼치면서 행복한 삶을 살게 됩니다. 또한 조직 차원에서는 적재적소에 인재들이 배치됨으로써 인적 자원의 효율적 운용으로 발전을 도모할 수 있게 됩니다.

### 개인의 재능이 지능으로 연결 시 효과



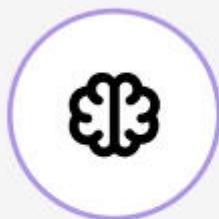
직업적  
성장



직무 수행 및  
직무 만족도



개인 동기  
및 열정



잠재 재능  
발현



적응성 및  
다재다능성



기술 및  
자기 개발



## 미래 사회는?

**직업 시장**의 끊임없이 변화하는 특성, 기술 발전 및 사회적 요구의 변화로 인해 확실하게 미래 직업을 예측하는 것은 어렵습니다. 그러나 기술 혁신, 인구 통계학적 변화 및 글로벌 추세와 같은 요인을 통해서 여러 산업 및 직업 미래에 대한 가능성을 엿볼 수 있습니다.

먼저 디지털 기술의 발전으로 인한 전통적인 직업들의 자동화는 지속될 것으로 보입니다. 인공지능, 빅데이터 분석, 클라우드 컴퓨팅 분야에서 일자리 수요가 늘어날 것입니다. 또한 최첨단 기술이 발전할수록 인간적인 감수성에 대한 수요도 증대되어, 인간의 경험치, 창의력, 리더십, 미적 감각 등에 대한 요구가 늘어날 것입니다. 마지막으로 환경 문제로 인한 지속가능한 산업에 대한 수요가 커질 것으로 보입니다.

여러 직종의 가능성을 보여주지만, 고용 시장은 변화할 수 있으며 진화하는 기술과 사회적 요구에 대응하여 새로운 직업이 나타날 수 있다는 점에 유의하는 것이 중요합니다. 적응력, 지속적인 학습 및 업계 동향에 대한 최신 정보는 미래의 역동적인 직업 환경에서 성공하는 데 필수적입니다.

## 미래 사회 유망 직종

- 인공지능 전문가
- 데이터 분석가 및 과학자
- 사이버 보안 분석가
- 의료 전문가
- 블록체인 개발자
- 가상 현실(VR) 및 증강 현실(AR) 개발자
- 전자 상거래 및 공급망 전문가
- 콘텐츠 제작자 및 인플루언서
- 디지털 마케팅 전문가
- 생명공학 및 유전공학 전문가
- 로봇 엔지니어 및 기술자
- 환경 전문가
- 재생 에너지 기술자
- 항공 우주 엔지니어
- 노인 간호 전문가



# 그래프는 이렇게 읽어요

이 표에서는 내가 가진 역량과 실제 직군의 전문가들이 가져야 할 역량을 비교해 볼 수 있습니다.

진로	특성1	특성2	특성3	특성4	특성5
창업가	리더쉽	지지	도움추구	정서인식	활동성
사업 기획 전략	리더쉽	책임	외면	회피	인지적해석
서비스 기획	긍정정서	호기심	지지	문제해결	책임
마케팅	사교성	활동성	감정공감	정서표현	판단

특성 부분은 각 직업군들의 역량입니다.  
 그래프에 색칠된 부분은 내가 가진 역량입니다.

## 대표 직업군

- 경영/사무원
- 프로젝트 매니저
- 전략/기획자
- 창업가
- 인사/조직개발 전문가 (HR 전문가)
- 마케터
- 영업/ 영업관리자
- 광고/홍보 전문가
- 생산기술자
- 생산관리자
- 데이터 분석가
- 보안 전문가
- 재무/회계 전문가
- 의료 종사자
- 사회복지 전문가
- NGO 활동가
- 크리에이터
- 서비스 전문직
- 언어 전문가
- 예체능
- 물류/ 유통 전문가
- 에너지/환경 전문가
- 연구자
- 컨설턴트
- 법률전문가
- 교사/ 강사
- UX/UI 디자이너
- 그래픽디자이너
- 제품디자이너
- IT 개발자
- 엔지니어



## 나에게 알맞은 진로 찾아보기

진로	특성1	특성2	특성3	특성4	특성5
창업가	활동성	리더십	도전	책임성	도움추구
사업 기획 전략	리더십	책임성	준비성	인지해석	회피
서비스 기획	리더십	이타성	정서공감	문제해결	책임성
마케팅	활동성	사교성	정서공감	도움추구	판단
회계 / 세무 / 재무	규칙	책임성	통제성	위기감지	판단
법률 전문가	지적추구	규칙	통제성	준비성	문제해결
인사 노무 HR	신뢰	통제성	부정정서	무시	정서명료
SW 개발자	도전	지적상상	위기감지	문제해결	인지해석
HW 엔지니어	도전	지적상상	규칙	문제해결	판단
정보보안 전문가	신뢰	통제성	감정반응	위기감지	감정무시
무역 / 영업	사교성	긍정정서	신뢰	도움추구	정서명료
물류 유통 전문가	규칙	책임성	준비성	위기감지	판단
생산 기술자	규칙	책임성	준비성	판단	인지해석
생산 관리자	규칙	통제성	준비성	위기감지	판단



## 나에게 알맞은 진로 찾아보기

진로	특성1	특성2	특성3	특성4	특성5
건설 / 건축 전문가	창의성	규칙	책임성	문제해결	판단
디자인 / 브랜딩	창의성	지적상상	지적추구	감정풍부	지지
퍼블리싱	사교성	창의성	지적상상	규칙	감정풍부
의료 전문가	지적추구	이타성	정서공감	문제해결	정서인식
연구자	창의성	지적추구	문제해결	판단	인지해석
에너지 환경 전문가	이타성	위기감지	문제해결	인지해석	지지
교육자	긍정정서	리더십	이타성	정서공감	지지
미디어 출판	이타성	책임성	감정풍부	판단	정서표현
금융 / 증권	사교성	관심	판단	지지	무시
사회 복지 전문가	긍정정서	이타성	정서공감	신뢰	정서인식
서비스 전문직	활동성	긍정정서	신뢰	감정반응	도움추구
NGO 활동가	활동성	긍정정서	도전	감정풍부	정서인식
크리에이터	리더십	창의성	감정반응	정서표현	정서명료
언어 전문가	사교성	지적추구	정서표현	지지	정서인식
예체능	활동성	창의성	지적상상	감정반응	정서표현



나에게 잘 맞을 수 있는

진로 추천 및 관련 직업

## 회계 세무 재무

### 현재 인기 있는 직업

회계사, 세무사, 내부 감사관, 재무 분석가, 채무 검사관

### 미래가 기대되는 직업

데이터 분석가, 세무 전문 데이터 과학자, 사이버 세무 감사원, AI자동화 회계사, 세무 온라인 콘텐츠 크리에이터

#### 필요한 능력

판단, 인지적 해석, 무시, 회피, 문제 해결

#### 하는 일

조직의 재무 활동을 관리하며, 이를 회계 기준에 따라 처리하는 역할을 합니다. 또한 각종 자금과 비용의 흐름을 파악합니다. 예를 들어, 재무보고를 통해 회사의 재무 성과와 위치를 보고하며, 최신 재무 기록을 유지합니다. 그리고 재무 성과를 평가하여 조직이 효율적으로 비용을 관리할 수 있도록 합니다. 또한 세금 규정 준수를 지키고 동시에 세금 계획 전략을 최적화하여 세금 부채를 최소화하기 위해 노력합니다.



나에게 잘 맞을 수 있는

진로 추천 및 관련 직업

## 생산 관리자

### 현재 인기 있는 직업

생산관리자, 품질관리자, 공급망 관리자, 생산 계획 관리자

### 미래가 기대되는 직업

디지털 생산 관리자, 지속 가능성 관리자, 로봇 공정 엔지니어, 인공지능 생산 관리자

#### 필요한 능력

통제, 부정 정서, 위기 감지, 예민함, 규칙

#### 하는 일

이 직업은 제조 및 생산 환경에서 전체 생산 프로세스를 감독하면서 효율적인 제품 생산이 이루어 지도록 하는 전문가입니다. 고객의 요구와 생산 목표를 달성하기 위해 인력, 기계, 장비, 자재 등을 고려하여 효율적인 생산 계획을 수립합니다. 그리고 품질이 표준 기준에 충족할 수 있도록 관리하며, 생산 보고서를 작성하여 현재 공정에 있어서 개선할 점이 무엇인지 끊임없이 통찰합니다.



나에게 잘 맞을 수 있는  
진로 추천 및 관련 직업

## 의료

### 현재 인기 있는 직업

의사, 간호사, 약사, 의무 기록사, 물리치료사

### 미래가 기대되는 직업

의료 정보 분석가, 의료 로봇공학 기술자, 유전자 치료사, 의료 3D 프린터 기술자, 생명 과학 연구원

#### 필요한 능력

지적 추구, 위기 감지, 문제 해결, 규칙, 통제

#### 하는 일

의료 서비스를 제공함으로써 개인과 지역사회의 건강 관리를 위해 노력하는 직업입니다. 병원, 진료소, 요양원 등 다양한 의료 환경에서 일하고 있습니다. 환자의 건강 문제를 관리하고 치료하기 위해 적절한 약물이나 치료법을 처방합니다. 또한 재활을 통해 환자들의 기능적 능력을 향상시키며, 심리 또는 정서적 문제를 위해 정신 건강 서비스도 제공합니다. 또한 질병에 대한 연구를 수행하고 건강 데이터를 수집하며 인구 건강을 개선하고 건강 격차를 개선하기 위해 노력합니다.



## 중, 고등학생들에게 조언

**중, 고등학교는 미래의 기초를 다지는 인생의 중요한 단계입니다.**

다음은 중, 고등학교 시절을 최대한 활용하고 성공적인 미래를 준비하는 데 도움이 되는 몇 가지 조언입니다.

청소년기는 자기 발견, 성장 및 미래를 위한 준비의 시간입니다. 새로운 경험에 열린 마음으로 여정을 받아들이고, 자신에게 오는 기회를 최대한 활용하세요. 이 기간 동안 여러분의 노력과 헌신은 성공적이고 만족스러운 미래를 위한 토대를 마련해 줄 것입니다.

